

La formación de equipos con sus compañeros y su familia Creación de formas vendadas

Tiempo Estimado: 20 – 30 minutos

Rango de edades: todos los grados

Lo que necesita: aproximadamente 30 pies de cuerda (o cuerda/hilo), pañuelos o algo para cubrir los ojos de cada participante, 3 o más participantes

Antecedentes:

Analice las siguientes indicaciones con su grupo. ¡Siéntase libre de escribir sus respuestas!

Considere las siguientes preguntas:

Nombra a un equipo del que hayas sido parte fuera de esta actividad.

¿Cuáles son algunas de las formas en que se comunicó bien con los miembros de ese equipo?

Hoy trabajarás con un pequeño equipo para intentar completar una tarea juntos usando tus habilidades de comunicación. ¡Reúne los materiales mencionados anteriormente y prepárate para comenzar! La tarea que va a tratar de lograr es la creación de diferentes formas utilizando una longitud de cuerda, sin mirar! Para lograr esto, estarás bloqueado por la visión con un pañuelo u otro artículo para cubrir tus ojos para que no puedas ver.

Es importante tener en cuenta los niveles de comodidad de todos los participantes antes de bloquearlos.

Consulte las instrucciones de la página siguiente para empezar.

Actividad de creación de formas vendadas

Instrucciones:

1. Antes de comenzar este desafío, acuerda una forma que te gustaría crear como equipo. Elige cualquier forma que quieras, pero un buen lugar para empezar es con un triángulo, un círculo o un cuadrado. Si desea un desafío más grande, aquí hay algunas ideas adicionales: un plátano, California, Nevada, una forma de corazón, una estrella de 5 puntos, o un rayo.
2. Una vez que hayas decidido una forma, encuentra un gran espacio sin muebles, o un espacio abierto fuera, que se puede utilizar para completar este reto. Ponga la longitud de la cuerda en el suelo y pida a cada miembro de su equipo que elija un lugar para estar junto a ella. Asegúrese de que todos estén en el mismo lado de la cuerda.
3. Una vez que todos estén posicionados, ponte los bloqueadores de la visión. ¡Asegúrate de que nadie pueda asomarse desde debajo del fondo de su pañuelo o gorro!
4. Cuando todos los bloqueadores de la visión están encendidos, todo el mundo debe levantar la cuerda con ambas manos. Aguanta con las palmas hacia abajo, los nudillos mirando hacia arriba, como si estuvieras montando en bicicleta. Una vez que haya cogido la cuerda, no puede quitar las manos de la cuerda hasta que la forma esté completa. La única manera de que puedas moverte sobre la cuerda es deslizar las manos.
5. Una vez que todo el mundo está listo, tratar de hacer la forma que su equipo acordó! Asegúrese de no mirar, o levantar las manos de la cuerda.
6. Cuando todo el mundo se sienta bien con la forma que todos han creado, baje la cuerda al suelo y quítese los bloqueadores de la visión para ver cómo lo hizo.
7. Pasar algún tiempo discutiendo las preguntas a continuación con su equipo, y luego llegar a otra forma para crear.
8. Discuta una estrategia para crear su nueva forma y pruebe el desafío de nuevo.



También puede atar los extremos de la cuerda para crear un círculo si su equipo está encontrando difícil crear una forma con la cuerda desatada. Pruebe ambas versiones si desea.



nombre: _____ #: _____

Debrief de creación de formas vendadas

Utilice las siguientes indicaciones para analizar sus experiencias con su equipo. ¡Siéntase libre de escribir sus respuestas!

Considere las siguientes preguntas:

¿La forma se parecía a lo que pensabas que sería? ¿Te sorprendiste?

¿Cuáles fueron algunos de los desafíos que surgieron durante esta actividad? ¿Cómo superó esos desafíos?

¿Cómo crees que tu comunicación habría sido diferente si hubieras sido capaz de ver?

¿Qué harías de manera diferente la próxima vez para que tus experiencias sean más exitosas?
