

## Juegos, naturaleza y experimentos

### ¿Qué es Leave No Trace?

**Tiempo estimado:** 20 - 60 minutos (por principio)

**Rango de edad:** todos los grados (con orientación)

**Lo que necesita:** papel, utensilio de escritura, impresora (opcional), se especifican materiales adicionales para cada principio

#### Información de contexto:

“Los Siete Principios de Leave No Trace proporcionan un marco fácil de entender de prácticas de mínimo impacto para cualquiera que visite el exterior. Aunque Leave No Trace tiene sus raíces en entornos de campo, los Principios se han adaptado para que se puedan aplicar en cualquier lugar, desde áreas silvestres remotas hasta parques locales e incluso en su propio patio trasero. También se aplican a casi todas las actividades recreativas. Cada Principio cubre un tema específico y proporciona información detallada para minimizar los impactos.

“Los Siete Principios están bien establecidos y son ampliamente conocidos, pero no son estáticos. El Centro para la ética al aire libre Leave No Trace examina, evalúa y reestructura continuamente los Principios. El Departamento de Educación del Centro lleva a cabo investigaciones, incluida la publicación de artículos académicos en revistas independientes, para garantizar que los Principios estén actualizados con las últimas ideas de biólogos, administradores de tierras y otros líderes en educación al aire libreThe

#### 7 Principios: Centro Leave No Trace para la ética al aire libre

<https://Int.org/why/7-principles/>

#### Instrucciones:

Consulte cada uno de los siete principios Leave No Trace para obtener más información sobre cómo minimizar su impacto en el medio ambiente. Los siete principios incluyen:

1. Planifique con anticipación y prepárese: sepa antes de ir
2. Viaje y acampe en superficies duraderas: elija el camino correcto
3. Deshágase de los desechos de manera adecuada: tire su basura
4. Deje lo que encuentre: tome fotos, deje huellas
5. Minimice los impactos de la fogata: tenga cuidado con el fuego
6. Respeta la vida silvestre: sé amable con los animales
7. Sea considerado con los demás: no son los únicos visitantes

**Juegos, naturaleza y experimentos****7) Sea considerado con los demás: usted no es el único visitante****Tiempo estimado:** 20 minutos**Rango de edad:** todos los grados (con orientación)**Lo que necesita:** utensilio de escritura, papel (o impresora)**Nuevas palabras****Un entusiasta del aire libre** es alguien que disfruta pasar tiempo al aire libre.**Instrucciones:**

El último, pero igualmente importante principio de No dejar rastro, es ser considerado con otras personas que también están tratando de disfrutar del aire libre. Muchos de nosotros salimos al aire libre para escapar del ajetreo de nuestra vida cotidiana. Queremos escuchar los sonidos de la naturaleza sin escuchar a otras personas, disfrutar de los senderos sin tener perros sin correa corriendo a nuestro alrededor y usar comodidades sin daños. Si bien todos disfrutan el aire libre de manera diferente, queremos ser considerados sobre cómo nuestras acciones pueden estar afectando las experiencias de los demás. Por ejemplo, debe pensar en usar auriculares si le gusta escuchar música mientras recrea afuera, en lugar de tocarla en un altavoz. Puede haber alguien más en el camino tratando de escuchar pájaros y otros tipos de vida silvestre. También es importante estar siempre atento a su entorno. Para garantizar su seguridad, mantenga su música a un volumen lo suficientemente bajo como para poder escuchar a las personas y la vida salvaje que lo rodean.

Hay algunas pautas generales que los usuarios de la ruta siguen cuando se encuentran con otras personas en la ruta.

**Pautas para excursionistas consideradas:**

- Si desea pasar a alguien que está frente a usted (yendo en la misma dirección), debe anunciar cortésmente su presencia y pasarlos con cuidado en el lado izquierdo del camino.
- Los excursionistas que se dirigen cuesta arriba siempre tienen prioridad. Si está caminando cuesta abajo en un sendero estrecho mientras otros excursionistas están caminando por el sendero hacia usted, se espera que se haga a un lado y los deje pasar.
- Se espera que los excursionistas se hagan a un lado para los jinetes, y se espera que los ciclistas de montaña cedan el paso a los excursionistas y jinetes. Seguir estas pautas puede garantizar que cada entusiasta del aire libre tenga una experiencia agradable.



Considere las siguientes preguntas:

¿Puedes pensar en otras pautas que agradecerías como excursionista? ¿Qué son?

---

¿Alguna vez has escuchado la frase "trata a los demás como te gustaría que te trataran"? ¿Cómo podemos aplicar esto cuando estamos en un camino con otros entusiastas del aire libre?

---

Ahora que hemos aprendido a ser considerados con los demás en el camino, ¡es hora de poner a prueba sus conocimientos!

### El cuestionario "¿Fue eso considerado?"

#### Instrucciones:

Para cada escenario, escriba o discuta si las acciones tomadas fueron apropiadas o inapropiadas. Si se tomó una acción inapropiada, explique lo que debería haberse hecho en su lugar. ¡Use los espacios provistos para registrar sus respuestas!

#### Escenarios:

Charlie y Logan han estado planeando un viaje de mochilero con sus amigos en su Bosque Nacional local durante meses. Es un grupo de 5 de ellos y no todos han estado juntos en años, por lo que todos están emocionados de pasar un buen rato. El grupo camina todo el día y llega a su campamento justo antes del atardecer. Ya hay otra persona acampando con su perro. El grupo decide quedarse porque está oscureciendo pronto y aquí es donde habían planeado acampar. Charlie, Logan y sus amigos se quedan despiertos hasta tarde escuchando música en un altavoz y hablando en voz alta alrededor de un fuego grande y brillante. ¿Estas acciones consideradas fueron tomadas? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tess y su familia están en la cima de una montaña popular. Son un grupo de 17 y cada persona quiere hacerse una foto con la vista detrás de ellos. También hay otros excursionistas que quieren tomarse sus propias fotos. La familia de Tess dejó que otros tomaran fotos antes que ellos, ya que saben que les tomará mucho tiempo hacer las suyas. ¿Fueron estas acciones la mejor manera para que la familia de Tess fuera considerada con otros visitantes? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Sam y Alex están caminando por un sendero ocupado y necesitan tomar un descanso para almorzar. Alex quiere quedarse en el camino para comer, pero Sam convence a Alex de que será mejor si se sientan en una roca fuera del camino. ¿Es esta la acción más considerada para este escenario? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Avery está corriendo en un sendero local. En su camino de regreso por el sendero, ven a un excursionista que sube por la empinada colina. El camino es estrecho y uno de ellos tendrá que moverse hacia un lado para dejar pasar al otro. Avery sabe que generalmente se espera que se muevan hacia un lado, dando prioridad a los excursionistas cuesta arriba, pero están en camino de obtener su mejor tiempo de carrera personal y no quieren disminuir la velocidad. Avery decide correr por el excursionista sin hacerse a un lado. ¿Es esta la acción más considerada para que Avery tome?

---

---

---

---

A Scout le encanta escuchar música mientras andan en bicicleta. Adjuntan un altavoz a su manillar para que puedan escuchar la música, al mismo tiempo que pueden escuchar si alguien más viene detrás de ellos. Están en bicicleta por un sendero comúnmente utilizado por los observadores de aves a quienes les gusta escuchar las llamadas de los pájaros para identificarlos. ¿Es aceptable Scout escuchar música en su altavoz? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Puede encontrar una clave de respuesta para el cuestionario "¿Fue eso considerado?" En nuestro sitio web de Aulas virtuales.

**Fuentes:**

<https://Int.org/why/7-principles/>