

Juegos, Naturaleza y Experimentos

¿Qué es No Dejar Rastro?

Tiempo estimado: 20 - 60 minutos (por principio)

Rango de edad: todos los grados (con orientación)

Lo que necesita: papel, utensilio de escritura, impresora (opcional), se especifican materiales adicionales para cada principio

Información de contexto:

“Los Siete Principios de No Dejar Rastro proporcionan un marco fácil de entender de prácticas de mínimo impacto para cualquiera que visite el exterior. Aunque Leave No Trace tiene sus raíces en entornos de campo, los Principios se han adaptado para que puedan aplicarse en cualquier lugar, desde áreas silvestres remotas hasta parques locales e incluso en su propio patio trasero. También se aplican a casi todas las actividades recreativas. Cada Principio cubre un tema específico y proporciona información detallada para minimizar los impactos.

“Los Siete Principios están bien establecidos y son ampliamente conocidos, pero no son estáticos. El Centro para la ética al aire libre Leave No Trace examina, evalúa y reestructura continuamente los Principios. El Departamento de Educación del Centro lleva a cabo investigaciones, incluida la publicación de artículos académicos en revistas independientes, para garantizar que los Principios estén actualizados con las últimas ideas de biólogos, administradores de tierras y otros líderes en educación al aire libre ”.

Los 7 principios: Centro No Dejar Rastro para la ética al aire libre
<https://Int.org/why/7-principles/>

Instrucciones:

Consulte cada uno de los siete principios Leave No Trace para obtener más información sobre cómo minimizar su impacto en el medio ambiente. Los siete principios incluyen:

1. Planifique con anticipación y prepárese: sepa antes de ir
2. Viaje y acampe en superficies duraderas: elija el camino correcto
3. Deshágase de los desechos de manera adecuada: tire su basura
4. Deje lo que encuentre: tome fotos, deje huellas
5. Minimice los impactos de la fogata: tenga cuidado con el fuego
6. Respeta la vida silvestre: sé amable con los animales
7. Sea considerado con los demás: no son los únicos visitantes

Juegos, naturaleza y experimentos

5) Minimice los impactos de la fogata: tenga cuidado con el fuego

Tiempo estimado: 20 minutos.

Rango de edad: todos los grados (con orientación)

Lo que necesita: 4-5 rollos de papel higiénico, papel de seda / papel de construcción (rojo, amarillo, naranja), 1-3 luces de té (las linternas y los faros también pueden funcionar), calcetines enrollados, pegamento (o cinta), tijeras, pintura (o marcadores)

Nuevas palabras

Un ambiente representa el mundo natural.

El campo se refiere a un área silvestre que está lejos de la mayoría de la actividad humana.

Introducción:

El Principio 5 de Leave No Trace se trata de comprender la necesidad y la importancia de construir una fogata con poco (mínimo) impacto. Construir una fogata es divertido y agradable, pero hay aspectos importantes a considerar antes de comenzar. Dejar atrás poco o ningún impacto en el medio ambiente a su alrededor siempre es el objetivo número uno, especialmente cuando decide construir una fogata.

Pautas alternativas para fogatas:

- La mejor manera de minimizar los impactos de las fogatas es evitar usarlos y, en su lugar, usar algunas alternativas.
- Las alternativas incluyen estufas de campamento, capas adecuadas y linternas / faros.
- Las estufas de campamento ahorran leña y cocinan los alimentos más rápido, sin dejar ningún desorden ni olor a comida en su campamento.
- Las fogatas son una excelente manera de mantenerse caliente, ¡pero tener las capas adecuadas te mantendrá más caliente por más tiempo! Comenzar con capas delgadas como el poliéster y moverse hacia afuera con una chaqueta acolchada hacia abajo te mantendrá agradable y tostado. Cuando sea posible, evite siempre usar tela de algodón como capa.
- La noche al aire libre es un tipo diferente de experiencia y los incendios producen una cantidad cómoda de luz, pero las linternas / faros pueden proporcionar lo mismo.
- Tener luz portátil es muy útil en el exterior, especialmente si necesita caminar en algún lugar fuera del campamento y necesita ver por dónde camina.

Pautas para el impacto de fogatas:

- Cuando elige usar una fogata, hay diferentes maneras de minimizar su impacto en las áreas donde está acampando.
- La madera es uno de los principales aspectos de un incendio. Idealmente, debe ubicar las piezas de madera hacia abajo / caídas para usar como leña. Solo use ramas o palos en el suelo y evite tirar / romper ramas en árboles y arbustos.
- Si está creando una fogata en el campo (o en algún lugar sin anillos de fuego establecidos), coloque grandes rocas alrededor de la fogata para ayudar a contener chispas y cenizas.
- El mejor lugar para una fogata es un anillo de fuego preestablecido porque están hechos para tal propósito.
- Recuerde siempre encender un fuego pequeño y dejar que se quemé hasta que no quede más que carbón / cenizas.



Nombre: _____ #: _____

- Extinga (apague) las fogatas con agua, ¡no con tierra! La suciedad aún puede contener mucho calor, y también corres el riesgo de no extinguir por completo tu fogata.
- Vierta agua sobre la ceniza y revuelva con un palo para asegurarse de que toda la fogata esté empapada con agua.
- ¡Nunca deje una fogata desatendida hasta que esté completamente apagada!
- Por último, antes de abandonar un área, esparza cualquier palo o rama extra. Si estás en el campo sin anillos de fuego, debería parecer que nunca hubo nadie allí.



Si se encuentra al aire libre y decide si debe hacer una fogata, deténgase y hágase algunas preguntas:

¿Necesito tener una fogata?

¿Qué tipo de daño tendrá una fogata en este lugar en el medio ambiente?

¿Hay alguna restricción en esta área?

¿Tengo yo (o mi grupo) la capacidad de crear una fogata de impacto mínimo?

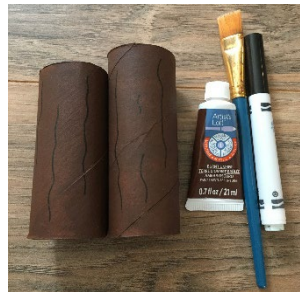
Ahora que hemos aprendido todo sobre las fogatas y minimizar sus impactos, es hora de construir una fogata bajo techo. ¡Reúna los materiales enumerados al comienzo de la lección y siga las instrucciones a continuación para comenzar!



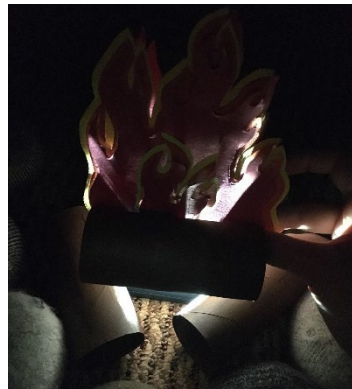
Construir una actividad de fogata interior

Instrucciones:

1. Comience trazando llamas de diferentes tamaños en papel rojo, naranja y amarillo O trace llamas de diferentes tamaños en cartón y coloréelos en rojo, naranja y amarillo. Luego péguelas / péguelas con cinta adhesiva, de mayor a menor.
2. *Opcional: colorea o pinta rollos de papel higiénico para que parezcan troncos de madera.*



3. Coloque los rollos de papel higiénico y las llamas recién creadas juntas de modo que las llamas estén de pie, rodeadas por los troncos.
4. Tome algunos calcetines y enróllelos para formar sus "rocas". ¡Colóquelos alrededor del fuego para hacerlo más seguro!



5. Para agregar luz por la noche, coloque luces de té, faros o linternas en el centro de la fogata.
6. ¡Disfruta!

Fuentes:

<https://Int.org/why/7-principles/>
<https://Int.org/campfire-alternatives/>