

Juegos, El Natural, & Experimentos

¿Qué es "no dejar rastro"?

Tiempo estimado: 20-60 minutos

Rango de edad: todos los grados (con orientación)

Lo que necesita: papel, utensilio de escritura, impresora (opcional), se especifican materiales adicionales para cada principio

Información de contexto:

“Los Siete Principios de Leave No Trace proporcionan un marco fácil de entender de prácticas de mínimo impacto para cualquiera que visite el exterior. Aunque Leave No Trace tiene sus raíces en entornos de campo, los Principios se han adaptado para que puedan aplicarse en cualquier lugar, desde áreas silvestres remotas hasta parques locales e incluso en su propio patio trasero. También se aplican a casi todas las actividades recreativas. Cada Principio cubre un tema específico y proporciona información detallada para minimizar los impactos. “Los Siete Principios están bien establecidos y son ampliamente conocidos, pero no son estáticos. El Centro para la ética al aire libre Leave No Trace examina, evalúa y reestructura continuamente los Principios. El Departamento de Educación del Centro lleva a cabo investigaciones, incluida la publicación de artículos académicos en revistas independientes, para garantizar que los Principios estén actualizados con las últimas ideas de biólogos, administradores de tierras y otros líderes en educación al aire libre ”.

The 7 Principles - Leave No Trace Center for Outdoor Ethics

<https://Int.org/why/7-principles/>

Instrucciones:

Consulte cada uno de los siete principios Leave No Trace para obtener más información sobre cómo minimizar su impacto en el medio ambiente. Los siete principios incluyen:

- 1) Planifique con anticipación y prepárese: sepa antes de ir
- 2) Viaje y acampe en superficies duraderas: elija el camino correcto
- 3) Deshágase de los desechos de manera adecuada: tire su basura
- 4) Deje lo que encuentre: tome fotos, deje huellas
- 5) Minimice los impactos de la fogata: tenga cuidado con el fuego
- 6) Respeta la vida silvestre: sé amable con los animales
- 7) Sé considerado con los demás: No eres el único visitante.

Juegos, El Natural, & Experimentos

Planifique con anticipación y prepárese: sepa antes de ir

Tiempo estimado: 60 minutos

Rango de edad: todos los grados (con orientación)

Lo que necesita: papel, utensilio de escritura, impresora (opcional)

Introducción: El primer principio de Leave No Trace es planificar con anticipación y prepararse. La planificación anticipada y la preparación adecuada aumentan la seguridad del grupo y minimizan el impacto en el entorno natural (las áreas al aire libre que visitamos).

Lista de verificación de planificación:

- Identificar objetivos y expectativas como grupo
- Identificar las habilidades y destrezas de los participantes del viaje para garantizar la seguridad
- Aprenda sobre el área con expertos, libros y mapas.
 - Verifique el pronóstico del tiempo
 - Verifique las regulaciones y restricciones del área
 - Verificar los límites de tierras privadas
 - Comprueba cómo es el terreno
 - Estimar el tiempo al aire libre, el consumo de alimentos y agua.
- Use y empaquete ropa y equipo seguro y cómodo
- Planifique un viaje que coincida con sus objetivos y habilidades

¡Ahora practiquemos planeando una caminata por el vecindario!

Paso 1: Imprima, dibuje o busque un mapa de su vecindario.



Paso 2: Identifique su ubicación inicial y final. Es probable que esta sea tu casa.

Paso 3: identifica tu grupo. ¿Caminarás con tu familia o compañeros de casa? Tenga en cuenta que las directrices Leave No Trace establecen que el tamaño máximo del grupo debe ser de 10 personas.

Estaré caminando con mi compañero de cuarto.

Paso 4: como grupo, identifique una meta para su viaje. Según su objetivo, identifique una ruta razonable.



Paso 5: ¡Es hora de investigar un poco! Consulte el pronóstico del tiempo (arriba) y determine la vestimenta y el equipo adecuados. Haga una lista de equipo / embalaje. Según este pronóstico y mi conocimiento previo de qué aceras están pavimentadas en mi vecindario, elegí una ruta que permaneciera en las aceras pavimentadas e hice esta lista en consecuencia.

Para llevar / usar:

- botella de agua
- chaqueta
- zapatos
- sombrero

Paso 6: Realice su paseo planificado por su vecindario. Si camina solo, asegúrese de decirle a alguien a dónde va y cuándo puede esperar que regrese.

Paso 7: Evalúe su viaje cuando regrese. ¿Qué cambiarías la próxima vez que planees un viaje?

Hacia un poco de frío en mi caminata, ¡así que la próxima vez empacaría otra capa!

Nota: la planificación de un día o una caminata nocturna será diferente a una caminata por su vecindario. ¡Asegúrese de revisar la lista de verificación completa cuando planifique y verifique siempre antes de partir!

Considere las siguientes preguntas:

¿Fue exitosa la caminata que planeaste? ¿Por qué o por qué no?

¿Hubo algo que pudiste haber hecho de manera diferente para que tu caminata fuera más exitosa?

Imagine que está planeando una caminata nocturna. ¿Qué agregarías a tu equipo / lista de empaque?

A continuación, aprenderemos sobre viajar y acampar en superficies duraderas. ¿Cómo podría afectar esto donde duermes en un viaje nocturno?

Fuente de información:

<https://Int.org/why/7-principles/>